

# 「記憶」と「人生」 が楽しくなる 実践研修!

自分の脳の  
素晴らしさに  
気がつく  
2日間!

- ・脳が目覚め、記憶力UP!
- ・脳の使い方をマスター
- ・様々な理解力がUP!
- ・自己肯定感UP! 等



アクティブブレインセミナーは、東大出身の協会会長が開発した、記憶法のトレーニングを通じて記憶力を飛躍的にアップさせるセミナーです。記憶だけでなく脳の上手な使い方を学び、脳を活性化させることで、人生をこれまで以上に素晴らしいものにしていくための2日間の研修プログラム。研修を通じて複数の記憶法を習得していただくのはもちろんのこと、「できた!」という体験の積み重ねから、「私ってすごい!」という“自信”を取り戻し、自己肯定感も高まっていきます。全国で小学5年生から80代の方まで述べ3万人以上の方が受講されているアクティブ・ブレイン・セミナーは、楽しみながら脳の変化を体感いただく実践研修の2日間です。

## 5月10日(金) & 5月24日(金)

時間/両日 10:00~18:30 ※終了時間は多少前後する可能性があります

会場/こまつまちづくり交流センター 石川県小松市小寺町乙 80-1

参加費/ **37,000円**

※2日分昼食代・税込み

※ペア割制度/1度に2名様以上でお申し込み頂きますと1名様当たり3,000円お得の受講料は34,000円となります。  
 ペア割(複数割)適用の条件:ペア(複数)の関係性(ご家族・ご友人・同僚等)は問いませんがお申し込み人数分を一括にてお支払い願います。  
 ※小学校5年生(10歳)からご参加可能です。2日間の研修に耐えられる健康状態であれば年齢制限はなく、何歳でもご参加いただけます。  
 80代の方も過去たくさん受講いただき成果を上げておられます。※ベーシック2日間受講後、アドバンスコース受講が可能となります。  
 詳細はホームページをご覧ください。



講師●安井みのり アクティブブレイン認定講師 NO.97 国家資格キャリアコンサルタント 1級交流分析士

1996年より石川県在住。広告代理店に入社後、営業職として従事し、広告デザインを通じて企業や人の魅力を深く掘り下げることの面白さを実感。3人の男児出産育児の経験を通じて、人間の神秘や不思議に触れ、心が動いた多くの体験から、幼少期から抱いていた、生きる意味や人の成長・変化についての興味がさらに深くなる。2012年一般社団法人セルフデザインTaoを設立。人がもともと持っている個性や魅力を発揮し輝いて生きていく人が増えるよう、学び成長しあえるセミナーや講座を開催している。2015年北陸初のアクティブブレイン協会認定講師となり、脳の使い方を知ることでの無限の可能性を体感するセミナーのトレーナーとして活動を開始。2017年キャリアコンサルタントの資格を取得し、じっくりカウンセリングを行うことでより深く人の人生に寄り添える環境を確立。自分らしい人生を自らデザインし、力強く生きていく方々の道を共に歩いていく同志であり続けるため、自身も日々邁進中。人間の可能性を自由に表現できる環境を創り出すことにも力を入れている。また、小松市の異業種団体SMRI(サムライ)や女性起業家グループ小まめに所属し、深く人と関わり、共に成長や進化を味わいながら多岐にわたり活動中。

●お申込方法● <http://www.selfdesign-tao.com/> ホームページ又は下記までお電話ください。ご不明な点はお気軽にお問合せ下さい。  
 ※開催1週間前までに受講料のお振り込みをお願いいたします。振込口座/北國銀行 小松支店(普) 818973 一般社団法人セルフデザイン Tao  
 ※開催の5日前頃、事務局よりメールまたは郵送にて受講票をお送りいたします

○キャンセルにつきまして: ご入金後のキャンセルはご返金いたしかねますのでご了承ください。やむを得ずご参加いただけなくなった場合、次回と同講師同セミナー開催に振替が可能です。ただし、お振替に関しましては原則1度となっております。2回目からは振替手数料が発生しますのでご注意ください。

お申込・お問合せ/ 一般社団法人セルフデザインTao 小松市園町ハ125 アビー・ロードビル3F

TEL: 0761-22-2324 FAX: 0761-24-0632 info@selfdesign-tao.com



一般社団法人  
セルフデザイン  
Tao  
タオ

# 自分の脳の素晴らしさに気づき無限の可能性を体感

## ◆受講者様の声 直筆感想文

開催地域(金沢) 講師名(宮井みのり)

アクティブ・ブレイン・セミナーを受講して

開催地域(石川) 講師名(宮井みのり)

アクティブ・ブレイン・セミナーを受講して

お名前 \_\_\_\_\_ 年代(40)or( )歳

お名前 \_\_\_\_\_ 年代( )or(20)歳

始めは興味でこのセミナーに参加して半信半疑であった。  
 まず1日目を終えてみて、本当に難しい事をした訳では  
 ないか、今更には覚えたり、量の単純と覚える事が出来た。  
 覚える事が早くて思える様に出来た。7日目を終えて  
 1週間、ABSで覚えた事を覚えている。新しい視  
 点から見た様に感じた。2日目を終えると、更に  
 自分の脳が活性化して、これまで出来なかった  
 今日この2日間で覚えた事をこれまで生きていく上で、精  
 一杯活用していきたいと思った。

受講を決めたものの、ついでに何かしら配りか  
 え日間の終、と思うのは、自分のベース(基本・基礎)が  
 変化(易転)しにこころ、必ずできるという自信と決意を  
 持つように感じた。このセミナーの内容について、  
 日常生活の様々でアフィリエイトや予定変更に  
 気持をまよわすこと、早く対応が出来ないように感じ  
 目の中には、一見効率的な事はありますが、  
 さらさら訓練として認識し、望む結果や目的を  
 常に考え行動できるように、事は大事に扱  
 ました。記憶の連結法、転換法、分解法、磁石法  
 を組み合わせることで、より、これから有効に  
 脳と心と両方を使い、人生を豊かに過ごすこ  
 望みと実現したいと思っております。ありがとうございます。

## 記憶力が短時間で飛躍的にUPすることはもちろん、自分の脳の力にびっくりしていただけるプログラム

プログラムのトレーニングを通じて、イメージ力、集中力、そして発想力を鍛えることで、脳はどんどん活性化していきます。脳の使い方を変えることによって、記憶力が向上するだけでなく、人生そのものが輝いてくる可能性を秘めているのです。受験勉強・資格試験・リーダーシップなど、どんな分野でも応用することができます。「本当にそんなことができるようになるの?」「そんなにスゴイことなら、自分について行けるかどうか不安・・・」——多くの方が同じような疑問や不安な気持ちを抱くことと思います。でも、ご安心ください。全国で延べ3万人以上が受講し成果を上げておられます。10代前半から80歳を越えるご高齢の方まで、みなさん脳力UPを実体験して、大きな自信を取り戻しておられます。

### ◆ ベーシック・コースの主なカリキュラム内容

- 1日目 ■  
第1ステップ  
1. 記憶術を向上させるあなたの目的を明確にしよう 2. 記憶とは何かを知ろう 3. 自分の記憶力の実験をしてみよう  
4. 記憶を飛躍させる6つの基本的考え方 5. 記憶法の基礎としての「イメージ連結法」の習得 6. ホームワーク
- 2日目 ■  
第2ステップ  
○「イメージ転換法」で初めてみる言葉もどんな難語も自由自在に記憶する  
○「イメージ分解法」と「空書法」で複雑な漢字やカタカナ文字を大量に瞬間的に記憶する  
○2千年の歴史を持つ定位法としての「イメージ磁石法」があなたの記憶力に革命を起こす

### ◆ アドバンス・コース (ベーシックコース2日間受講後に任意にて受講可能コース)

- ◎どんな数字でも大量に瞬間記憶を行う「数字転換法」
  - ◎脳のメモリーを飛躍的に上げる「スペース記憶法」
  - ◎どんな文章でも瞬時に覚え、語る事ができる「イメージスピーチ法」
- ※ベーシック・コースの総合応用を元に脳の容量を無限大にします。アクティブブレインセミナーは3日間完了されるプログラムです。参加可能な方は受講されることをお勧めいたします。詳しい受講料や会場等は協会ホームページをご覧ください。

●お申込方法●HP <http://www.selfdesign-cao.com/> よりお申込、又は下記ご記入の上 FAX にてお申込下さい FAX : 0761-24-0632  
 ※開催1週間前までに受講料のお振り込みをお願いいたします。振込口座/北國銀行 小松支店 (普) 818973 一般社団法人セルフデザイン タオ  
 ※開催の5日前頃、事務局よりメールまたは郵送にて受講票をお送りいたします  
 ○キャンセルにつきまして：ご入金後のキャンセルはご返金いたしかねますのでご了承ください。やむを得ずで参加しただけなくなった場合、次回同講師同セミナー開催に振替が可能です。ただし、お振替に関しましては原則1度となっております。2度目からは振替手数料が発生しますのでご注意ください。

ふりがな お名前		男性 女性	ご希望 開催日	月 日
ご住所		電話 番号		
メール アドレス	PCアドレス： 携帯アドレス：	ご入金 予定日		月 日頃

※個人情報保護について、ご記入頂きました個人情報は当事業の目的以外には使用いたしません。セミナー中に撮影した写真などにつきましては主催者側でHPやFBなどの広報活動等のために使用する場合がございます。撮影不可の方は改めお知らせいただければ撮影・掲載等は控えさせていただきます。