



脳力を飛躍させ、高い成果を生み出す  
アクティブ・ブレイン・アカデミー  
**集中力プログラム**

**なぜ集中力をアップさせたいですか？**

受験勉強にうちこみたい！

資格試験に合格したい！

もっと仕事の効率をあげたい！



ここ一番で実力を発揮したい！

限られた時間を有効に使いたい！

日々の生活にメリハリをつけたい！

**▶▶▶ その希望、叶います！ ◀◀◀**

「私は飽きっぽい性格で…」 「集中力が長続きしないんです」  
こんな言葉をよく耳にしますが、誰でも「集中」のメカニズムを知り、  
それを実践し身につければ、あなたの脳力は短期間で飛躍し、  
驚くべき結果をもたらすようにできています。

人の脳力は一般的に遺伝によって決まっていると考えられています。  
しかし実際に優れた業績を上げ、夢を実現し充実した人生を生きている人たちは、  
自らが持っている脳力を最大限に発揮するための  
**“集中力を高める方法”** を実践しているのです。

脳力開発「アクティブ・ブレイン」の開発者であり人間教育 30 年以上、  
そして、学習と集中力の達人、小田全宏がその極意をたった 1 日で余すところなく伝授！



アクティブ・ブレイン協会 会長  
小田 全宏

**集中力がアップすると ...**

- |   |  |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> 受験勉強がグングンはかどる | <input checked="" type="checkbox"/> ここぞの時に最大限の成果     |
| <input checked="" type="checkbox"/> 資格の学習が楽しくなる   | <input checked="" type="checkbox"/> 時間の有効活用で人生豊かに    |
| <input checked="" type="checkbox"/> 仕事や家事に活かせる    | <input checked="" type="checkbox"/> ダラダラ生活からの脱出      |
| <input checked="" type="checkbox"/> 音楽やスポーツ・趣味にも  | <input checked="" type="checkbox"/> オン・オフ切り替えでストレス解消 |

講師プロフィール・概要・お申込み・日程は裏面へ >>>

**<お申込み・お問合わせ>** **ABA** アクティブ・ブレイン®協会  
E-mail main@oda-abs.com / 〒105-0001 東京都港区虎ノ門 3-10-5 虎ノ門水澤ビル6F

**TEL:03-6452-9981**

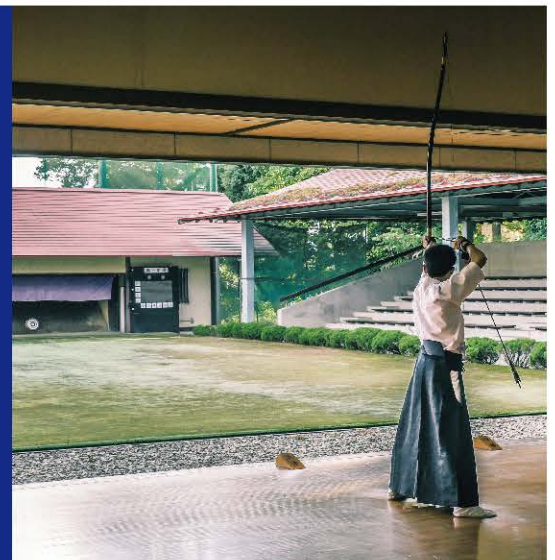
「アクティブブレイン」は株式会社アクティブ・ブレインの登録商標です。



## 主なカリキュラム

- ・なぜ集中力が必要なのか？
- ・集中力を高めるためのやる気の源泉
- ・集中力を身につけるステップ
- ・自分自身の特性を知る
- ・集中するということはどういうことか？
- ・集中力が最大限に発揮されているフロー状態
- ・集中を阻害する要因を考える
- ・集中力を高めるための環境について
- ・集中力を高めるタスク処理メソッド

※カリキュラムは予告なく変更する可能性があります



## 講師 小田 全宏 (おだ ぜんこう) プロフィール



1958年、彦根市生まれ。東京大学法学部を卒業後、(財)松下政経塾に入塾。松下幸之助翁指導のもと、一貫して人間教育を研究。1991年、株式会社ルネッサンス・ユニバーシティを設立。多くの企業で「陽転思考」を中心とした講演と人材教育実践活動を行い好評を博す。また、京セラの稲盛和夫名誉会長を最高顧問に迎え、NPO法人「日本政策フロンティア」を設立し、理事長を務める傍ら、認定NPO法人「富士山世界遺産国民会議」運営委員長として、2013年の富士山世界遺産登録実現のための活動に従事。その後、作曲も手がけ、2011年2月、サントリーホール大ホールにて、自作の交響組曲「大和」をオーケストラの演奏で指揮をする。著書多数。

東京 4030 セミナーサイト	住所	東京都中央区湊 3-4-11 4030ビル 5F	アクセス	新富町駅7番出口徒歩2分 築地駅3番,4番出口徒歩5分
日時	<input type="checkbox"/> 2020年1月26日(日) 10:00~18:00 開場 9:40	受講料	30,000円 ※税込・昼食費込	定員 48名
名古屋 ウィンクあいち	住所	名古屋市中村区名駅 4-4-38	アクセス	名古屋駅 徒歩5分
日時	<input type="checkbox"/> 2019年11月17日(日) 10:00~18:00 開場 9:40	受講料	30,000円 ※税込・昼食費込	定員 30名
大阪 トヨペット セミナールーム	住所	大阪市西区立売堀 3-1-1 9F	アクセス	阿波座駅2番出口徒歩3分
日時	<input type="checkbox"/> 2020年3月1日(日) 10:00~18:00 開場 9:40	受講料	30,000円 ※税込・昼食費込	定員 30名

↑ いずれかの  に  を入れてください ※定員になり次第締切させていただきます。※会場は変更する可能性があります。

※2020年1月1日より価格を改定いたします。(詳細はWEBにて後日発表) ただし、年内のお申込みの場合、2020年以降の講座でも上記価格を適用させていただきます。

### お申込み方法

- ホームページ (oda-abs.com) からお申込みいただくか、または下記にご記入のうえFAXか、お電話でお申込みください。
- お申込み受付後、FAXまたはメールにて受講料のお振込み先をご連絡いたします。
- ご入金をもって正式なお申込みとさせていただきます。事務局より開催10日前頃に受講票を封書にてお送りいたします。



ホームページからのお申し込みが便利です。クレジットカード決済もOK!

アクティブブレイン

検索

### 「小田全宏の集中カプログラム」参加申込書 → FAX 03-5777-5819

フリガナ お名前	<input type="checkbox"/> 男性 <input type="checkbox"/> 女性	TEL: (自宅・会社・携帯) いずれかを○で囲んでください
	年齢 歳	FAX: (自宅・会社) いずれかを○で囲んでください
ご住所(自宅・会社)いずれかを○で囲んでください・受講票等、郵送のため、会社をご選択の場合は社名も必ずご記入ください		
E-Mail: <small>英数字区別・「-」ハイフン、「_」アンダーバー等、正確にご記入ください。</small>	お支払方法	<input type="checkbox"/> 銀行振込 <input type="checkbox"/> クレジットカード
※アクティブ・ブレイン・セミナー受講歴 あり <input type="checkbox"/> なし <input type="checkbox"/> ありの方→講師名:		受講年月: 年 月 頃