

# ダイエットコース 第9期生募集

## ABSベーシック・コースを修了された皆様へ



アクティブ・ブレイン・セミナーを受講した皆様は、ご自身の能力の素晴らしさを体感し、それまでとは見える世界が大きく変わっていることと思います。しかし、アクティブ・ブレイン・セミナーはその達成感を得ることだけが目的ではありません。

大切なことは実生活の中で活性化した脳力をいかに使いこなしていくかということです。アクティブダイエットコースは、気持ちよくダイエットできる脳のスイッチをオンにすると同時に楽しくわくわくしながらダイエットに取り組み、なおかつリバウンドしないというとても画期的な方法論です。

アクティブ・ブレイン協会 会長 小田全宏

### <主なカリキュラム内容>

- イメージを明確にし、脳にスイッチを入れる
- 脳・食事・運動の相互関係を脳に繋げる
- アクティブダイエット7つのメソッド

### <田辺由香里のフォローアップ内容>

- 月1回、合計3回のフォロー講座  
(任意参加・遠方の方はスカイプ参加可)
- LINE を利用した90日間のフォロー
- 卒業後はFacebookの「ダイエット卒業生秘密のグループ」にご招待(ご希望者のみ)

日時：①2018年4月25日(水) 10:00～17:00

②2018年4月29日(日) 10:00～17:00

フォローアップ日程：①5/25(水)・6/27(水)・7/18(水) 10:00～12:00(任意参加)

①5/27(日)・7/1(日)・7/22(日) 10:00～12:00(任意参加)

会場：プレビアスセミナールーム(西武池袋線 豊島園駅徒歩6分)

受講料：42,000円(税込・初回のみ昼食込) 定員：各8名

担当講師：田辺由香里

アクティブ・ブレイン協会認定 マスター講師・アクティブ・ブレイン・アカデミー 認定トレーナー

夢実現コース・ダイエットコース・学習法・読書法・英単語 認定講師・NPO マナー教育サポート協会 認定マナー講師



お申し込み方法\*ホームページ(abs.yucalynn.com)からお申し込み頂くか、下記にご希望スタート日をご記入の上、FAXでお申し込み下さい。申し込み受付後、FAXまたはメールにて受講料の振り込み先をご連絡致します。ご入金を持って正式なお申し込みとさせて頂き、受講票と会場地図をお送り致します。

## プレミアムセミナーダイエットコース 参加お申し込み書 → FAX 03-6677-5528

水曜日コース・日曜日コース(ご希望のコースに○をつけて下さい)	<input type="checkbox"/> 男性	TEL
	<input type="checkbox"/> 女性	(自宅・会社・携帯)いずれかを○で囲んでください
お名前(ふりがな)	年齢	FAX
	歳	(自宅・会社)いずれかを○で囲んでください
ご住所(自宅・会社)いずれかを○で囲んでください・会社をご選択の場合は社名もご記入ください		
〒		
E-Mail		
ベーシックコース終了日	年 月 日	担当講師名

※ご記入頂きました個人情報、本セミナーの事務手続きおよび、ご案内以外には利用致しません。